

Share the Road Guidelines

A bicycle is a vehicle on the road, and cyclists, like other “drivers” on the road, have rights and responsibilities. If you follow these basic principles of traffic, you can share the road safely with other vehicles.

1. Obey all traffic signs and signals.



Stop Sign

Come to a complete stop. Put a foot down and look left, look right, then look left again, and go when the traffic is clear.



Yield Sign

Slow down (younger children should stop) and look left-right-left before moving.



Railroad Sign

Slow down, look and listen. Stop if you see or hear a train.



One Way

Shows which way traffic is traveling on that street. Always travel in the same direction as traffic.



Traffic Signals

Red = Stop

Yellow = Stop unless you are already in the intersection

Green = Go



Railroad Crossing Signal

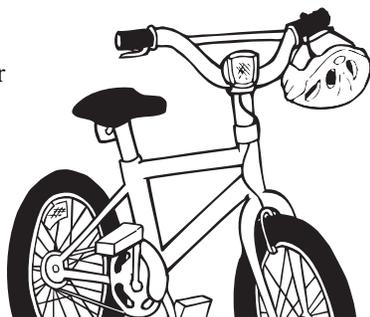
Stop if the light is flashing at railroad crossings.

2. Ride to the right and go in the same direction as other traffic.

Avoid “hugging” the curb. Ride at least three feet or one arm length from the curb or parked cars. Ride in a single file with other cyclists.

3. Control your bicycle.

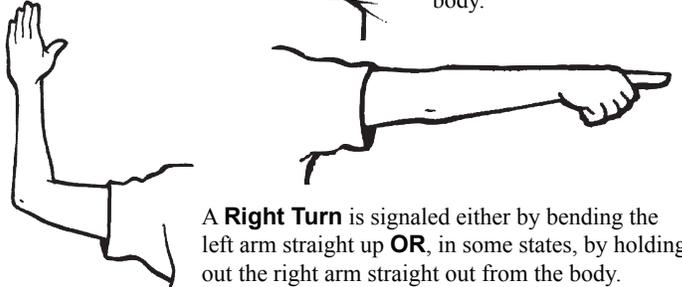
Practice so you can ride your bicycle in a straight line on the road, and start and stop smoothly.



4. Use hand and arm signals to show when you want to turn or stop.



A **Left Turn** is signaled by holding the left arm straight out from the body.



A **Right Turn** is signaled either by bending the left arm straight up **OR**, in some states, by holding out the right arm straight out from the body.

A **Stop** is signaled by bending the left arm down with the hand flat and backwards. (This signal can also be used to signal that the rider is slowing the bicycle.) Students should call out “**stopping**” or “**slowing**” when riding with other cyclists.



5. Be visible.

Use a white front light and a red rear light or reflector when you ride at night. Wear bright clothing on your bike even during the day.

6. Stop, look left, right, and left again before you ride into a road.

Move slowly forward until you can see around buildings or parked cars that may block the view at an intersection.

7. Yield to pedestrians if crossing sidewalks or crosswalks.

8. Avoid hazards by looking ahead and to the sides.

Before you move out of your lane, scan over your left shoulder to look for traffic approaching from behind, use hand signal then move over when traffic is clear.

9. Always wear a properly fitted helmet.

A helmet can only help protect your head if it fits, and is positioned, properly.

**Protect Yourself!
Wear a Helmet!**

10. Some laws about bicycling differ from state to state. Know the laws for the state and town where you ride.

Guía Comparte La Calle

Una bicicleta es un vehículo en cualquier calle o carretera. Los ciclistas, como otros chóferes en las calles, tienen derechos y responsabilidades. Si tú observas las siguientes reglas básicas de tránsito, podrás compartir el camino seguro con otros vehículos.

1. Obedece las señales y los letreros de tránsito.



Señal de Alto

Para completamente. Pon un pie abajo, voltea a la izquierda, a la derecha, y voltea a la izquierda nuevamente y avanza si no viene tráfico.



Señal de Seda el Paso

Baja la velocidad (niños deben parar) y voltea a la izquierda, a la derecha –y voltea a la izquierda de nuevo antes de moverte.



Señal del Tren (RR)

Baja la velocidad, mira y escucha. Para si ves o escuchas un tren.



Señal de Un Solo Sentido

Muestra que dirección lleva el tráfico en esa calle. Siempre viaja en la misma dirección que el tráfico.

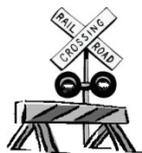


Señales de Tránsito

Rojo = Alto

Amarillo = Para al menos que estés cruzando.

Verde = Siga



Señal de Cruce de Ferrocarril

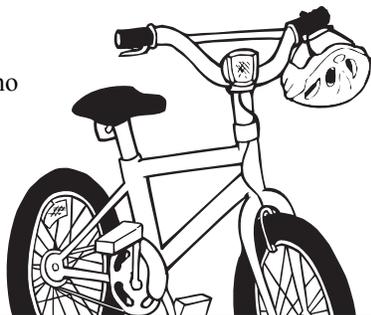
Para si la luz enciende y apaga en el cruce del ferrocarril.

2. Mantente hacia el lado derecho de la calle y avanza en la misma dirección con el tráfico.

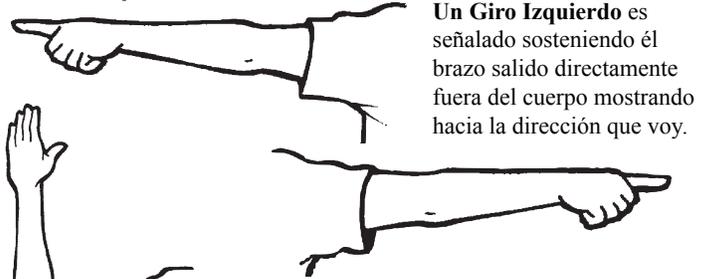
Evita acercarte a la orilla. Rueda por lo menos a 3 pies de distancia o a la longitud de un brazo, de la orilla o coches estacionados. Rueda en una sola línea con otros ciclistas. Practica para que en el camino puedas rodar con tu bicicleta en línea recta.

3. Controla tu bicicleta.

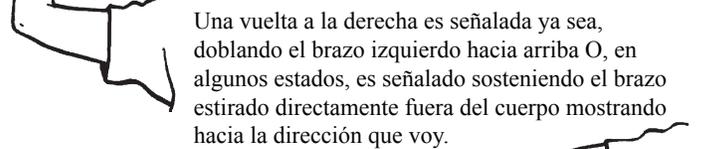
Practica para que en el camino puedas montar tu bicicleta en línea recta. Comienza y para con control.



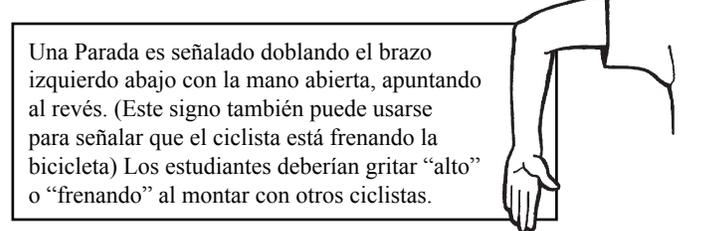
4. Usa señales manuales para mostrar cuando deseas doblar o parar.



Un Giro Izquierdo es señalado sosteniendo el brazo salido directamente fuera del cuerpo mostrando hacia la dirección que voy.



Una vuelta a la derecha es señalada ya sea, doblando el brazo izquierdo hacia arriba O, en algunos estados, es señalado sosteniendo el brazo estirado directamente fuera del cuerpo mostrando hacia la dirección que voy.



Una Parada es señalado doblando el brazo izquierdo abajo con la mano abierta, apuntando al revés. (Este signo también puede usarse para señalar que el ciclista está frenando la bicicleta) Los estudiantes deberían gritar “alto” o “frenando” al montar con otros ciclistas.

5. Mantente visible.

Usa una luz blanca al frente y un reflector o luz roja. Atrás cuando montes de noche. Usa ropa brillante aún cuando montes tu bicicleta durante el día.

6. Para, voltea a tu izquierda, voltea a tu derecha, y otra vez a tu izquierda antes de montar en la calle.

Muévete lentamente hacia adelante hasta que puedas ver alrededor de los edificios o coches estacionados que pueden bloquear la vista en un cruce.

7. Cede el paso a peatones si estas cruzando banquetas o pasos peatonales.

8. Evita peligros mirando adelante y a los lados.

Antes de que cambies de línea, mira sobre tu hombro izquierdo buscando coches que se acerquen, usa señales de mano antes de cambiar de línea, muevete de línea cuando el tráfico no pase.

9. Siempre usa un casco que te quede correctamente.

El casco sólo puede ayudar a proteger tu cabeza si te queda y si esta posicionado, apropiadamente.

10. Algunas leyes sobre tránsito de bicicletas son distintas de un estado a otro. Conoce las leyes de la ciudad y el estado donde vives.